

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 29.06.23

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Архипова
Рублева



Наименование блюда	Вес порции	зн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	9,53 руб.		94,93
Компот "Фрукто-ягодный" из свежих яблок	200	4,5 руб.		78,58
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.		95,35
Итого за день			руб 16,56	268,86
Питание в детском саду				
Дет сад				
Завтрак				
Бутерброд с повидлом	30/10/5			134,93
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3			265,84
Кофейный напиток полусладкий	180			110,39
Второй завтрак				
Молоко кипяченое	100			56,23
Обед				
Салат из свежих огурцов	50			33,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10			94,93
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50			150,56
Каша рисовая вязкая	130			119,85
Компот "Фрукто-ягодный" из свежих яблок	200			78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/20			47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4			95,35
Уплотненный полдник				
Зеленый горошек порциями	15			16,44
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5			247,51
Чай с лимоном	200/7			62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20			47,46
Итого за день			руб 146,5	1 562,06
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с повидлом	20/10/5			108,8
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3			204,34
Кофейный напиток полусладкий	150			91,99
Второй завтрак				
Молоко кипяченое	100			56,23
Обед				
Салат из свежих огурцов	40			27,04
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5			65,96
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25			75,3
Каша рисовая вязкая	110			101,41
Компот "Фрукто-ягодный" из свежих яблок	150			58,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20			47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6			83,43
Уплотненный полдник				
Зеленый горошек порциями	10			10,96
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5			247,51
Чай с лимоном	150/7			47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20			47,46
Итого за день			руб 116,32	1 274,21